

Советы логопеда  
Серия: Речевая культура в семье

**Как сказать  
ребёнку  
«НЕЛЬЗЯ»**



### **1. Слово нельзя нужно употреблять очень редко.**

Психологи рекомендуют делать это не более 3 раз в день. Это невозможно, возражают некоторые мамы и бабушки. Возможно. Слово нельзя можно заменить на "можно только", "опасно". Лучше всего давать четкие указания. Например вместо "по дороге гулять нельзя" можно сказать "Стой, тут дорога, опасно" или же "дорога для машин, а мы ходим только по тротуару"

### **2. Частицу НЕ нужно исключить из своей речи**

Дети не воспринимают частицу НЕ. Мы говорим: «Не трогай», а ребенок слышит: «трогай». Это правило, которое должны помнить все родители. Нужно приучить себя заменять фразы-отрицания позитивными утвердительными выражениями.

Сделать это просто, нужно только несколько дней понаблюдать за собой.

### **3. Вместо запретов нужно объяснить ребенку свою позицию**

Говорите о своих эмоциях, рассказывайте, почему так поступать плохо, рассказывайте о последствиях. Делайте это спокойно. Самое главное, объяснять тогда, когда ребенок спокоен. Лучше присесть к малышу или взять его на колени. Важен зрительный контакт

#### **4. Дайте ребенку право выбора**

Ребенок пытается шагнуть в лужу в туфлях. Реакция: « По лужам мы ходим только в сапогах. Выбирай: пойдём домой обувать сапоги или побросаем в лужу камушки? Смотри как здорово!».

#### **5. Определите для себя абсолютные запреты – ТАБУ**

Родителям важно определиться с этим списком, согласовать его и действовать последовательно и сообща. Если нельзя один раз, значит нельзя всегда без исключений.

#### **6. Обезопасьте свою квартиру**

Это позволит исключить часть запретов. Розетки можно закрыть заглушками, тяжелые вещи убрать наверх, ножи, утюг, плойки – вне зоны досягаемости.

*Этот путь тяжел. Потому что, все выше описанное не действует с первого раза. Нужно повторять все свои действия последовательно и неоднократно – множество, множество раз, сохраняя терпение и спокойствие.*